
LÍNGUA PORTUGUESA
TEXTO

O rápido aumento das viagens para o exterior, impulsionado por tarifas aéreas baratas e férias anuais mais longas, estimulou o apetite pelo exótico. Em Bonn, Toronto e outras 50 cidades ocidentais, o número de restaurantes finos cresceu – na França e na Itália já havia vários. O banqueiro e a mulher, o advogado e a família, a diretora da escola e o marido, bem como todas as pessoas do mesmo estrato social, que na década de 1930 entravam em restaurantes somente para festas de casamento, passaram a sair para comer fora com estilo. Os almoços de negócios tornavam-se mais frequentes e mais longos. A moda de comer fora se popularizou graças à prosperidade crescente e às famílias menores, auxiliada também pelo enfraquecimento dos movimentos pela austeridade e abstinência, vigorosos até mesmo durante a década de 1930 em países como Estados Unidos, Canadá, Nova Zelândia e alguns outros. No ápice pela cruzada pela moderação, grupos de protestantes evitavam entrar em restaurantes ou hotéis que servissem refeições, para não verem sobre a mesa a imagem da tentação em forma de uma garrafa de vinho alemão ou francês. No fim do século, essa mudança profunda na maneira de as pessoas cozinharem e comerem, bem como em outros aspectos do dia a dia, encontrava-se em estágio avançado. No início do século, a cozinha era o centro de uma casa típica. Farinha, açúcar e alimentos básicos ficavam guardados em latas e tigelas, e das vigas pendiam réstias de cebola, ervas e carne defumada. Em fogões a lenha ou a carvão, praticamente todas as refeições eram preparadas e também se fervia a água para beber e lavar roupas. Grande parte da vida das mulheres se passava na cozinha, onde preparavam comida e faziam inúmeras outras tarefas. Em 2001, esse modo de vida tornava-se raro na Europa e em boa parte das Américas. A comida pronta, enlatada e congelada tomava conta das despensas. Fogões a gás ou elétricos e fornos de micro-ondas substituíam os antigos fogões e os estoques de carvão ou lenha. Foram mudanças extraordinárias, ocorridas rapidamente e experimentadas por cerca de metade dos lares em todo o mundo. (BLEINEY, Geoffrey. Uma Breve História do Século XX. 2 ed. São Paulo: Fundamento, 2011, p. 237).

QUESTÃO 01

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – No início do século XXI, metade dos lares já experimentavam as mudanças ocorridas.
- II – Na década de 1930, apenas banqueiros e advogados podiam viajar ao exterior.
- III – Itália e França sempre foram os destinos turísticos mais procurados.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Apenas os itens II e III são verdadeiros.

QUESTÃO 02

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – No início do século XX, as mulheres passavam grande parte do tempo na cozinha.
- II – No início do século XX, as pessoas preferiam fogões elétricos.
- III – O forno de micro-ondas foi inventado no ano de 2001.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 03

A palavra “exótico”, utilizada pelo autor na linha 4 do texto, pode ser substituída por qual das palavras abaixo?

- (A) novo.
- (B) arcaico.
- (C) atrasado.
- (D) repudiante.
- (E) aviltante.

QUESTÃO 04

No que se refere à colocação pronominal, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Pedro me pediu um livro muito bom.

II – Carlos nunca me pediu um livro emprestado.

III – Foi André quem me pediu dinheiro emprestado.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 05

No que se refere ao uso da crase, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I - O dinheiro foi entregue à ele.

II - Ele foi perdoado à partir do momento que pediu desculpas.

III – Refiro-me às pessoas de boa índole.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO
LÓGICO****QUESTÃO 06**

Uma máquina produz 5.100 peças em 3 (três) horas de funcionamento. Nas mesmas condições, quanto tempo ela levaria para fabricar 11.900 peças?

- (A) 4,5 horas.
- (B) 5 horas.
- (C) 6 horas.
- (D) 7 horas.
- (E) 8 horas.

QUESTÃO 07

Se aplicarmos 60% sobre o montante de 300, teremos a quantia de:

- (A) 400.
- (B) 420.
- (C) 440.
- (D) 460.
- (E) 480.

QUESTÃO 08

Qual é o máximo divisor comum (MDC) entre 75 e 125?

- (A) 25.
- (B) 30.
- (C) 36.
- (D) 44.
- (E) 64.

QUESTÃO 09

Uma concessionária de automóveis realizou um balanço da quantidade de veículos que foram vendidos. A razão entre o número total de automóveis vendidos foi de 8 para 5. Sabendo que na concessionária foram vendidos 10 veículos, calcule a quantidade total de automóveis:

- (A) 14.
- (B) 16.
- (C) 18.
- (D) 20.
- (E) 22.

QUESTÃO 10

Um galpão foi construído por 8 (oito) trabalhadores em 30 (trinta) dias. Quantos dias seriam necessários para a construção deste mesmo galpão se fossem utilizados 12 trabalhadores?

- (A) 15 dias.
- (B) 18 dias.
- (C) 20 dias.
- (D) 22 dias.
- (E) 24 dias.

ATUALIDADES**QUESTÃO 11**

No dia 03 de novembro de 2019, foi aplicada a prova do Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), prova utilizada para avaliar a qualidade do ensino médio no país.

O tema abordado na redação foi:

- (A) Manipulação do comportamento do usuário pelo controle de dados na internet.
- (B) Caminhos para combater a intolerância religiosa no Brasil.
- (C) A persistência da violência contra a mulher na sociedade brasileira.
- (D) Democratização do acesso ao cinema.
- (E) Publicidade infantil em questão no Brasil.

QUESTÃO 12

O Ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, manifestou a sua preocupação com novo surto de doença para o próximo verão.

O surto está relacionado à(ao):

- (A) Sarampo.
- (B) Dengue.
- (C) Febre Amarela.
- (D) Poliomielite.
- (E) Rubéola.

QUESTÃO 13

No dia 13 de março de 2018, um adolescente e um homem atacaram uma escola estadual, o crime resultou na morte de cinco estudantes, duas funcionárias da escola e onze feridos, além da morte dos próprios criminosos. Momentos antes do ataque na escola, um dos assassinos matou o seu tio. Qual dos municípios abaixo foi cenário dessa tragédia?

- (A) Suzano, em São Paulo.
- (B) Medianeira, no Paraná.
- (C) Rio de Janeiro, no bairro Realengo.
- (D) São Caetano do Sul, em São Paulo.
- (E) Taiúva, em São Paulo.

QUESTÃO 14

Os Jogos Pan-Americanos de 2019, realizado na cidade de Lima, no Peru, teve os Estados Unidos da América, como o país com o maior número de medalhas.

O Brasil, por sua vez, ficou em 2º lugar, obtendo, inclusive, pela primeira vez, a medalha de ouro em um dos esportes disputados. Qual esporte foi esse?

- (A) Esqui Aquático.
- (B) Golfe.
- (C) Patinação Artística.
- (D) Tiro Esportivo.
- (E) Raquetebol.

QUESTÃO 15

O Museu Nacional, que em junho de 2018 completou 200 anos, pegou fogo no dia 02 de setembro de 2018, o incêndio destruiu grande parte do seu acervo. Em qual estado está localizado o referido museu?

- (A) São Paulo.
- (B) Rio de Janeiro.
- (C) Rio Grande do Norte.
- (D) Bahia.
- (E) Mato Grosso do Sul.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA
QUESTÃO 16

Num documento Microsoft Word 2010 o atalho Ctrl + X desempenha a operação:

- (A) Copiar o texto selecionado para a área de transferência.
- (B) Recortar o texto selecionado para a área de transferência.
- (C) Colar o texto selecionado para a área de transferência.
- (D) Excluir o texto selecionado.
- (E) Desfazer a última ação.

QUESTÃO 17

Assinale a alternativa que apresenta a fórmula correta para inserir a hora atual num documento Microsoft Excel 2010:

- (A) =TEXTO(AGORA[];"HH:MM")
- (B) =TEXTO(AGORA();"HH:MM")
- (C) =TEXTO(AGORA{"};"HH:MM")
- (D) =TEXTO(AGORA;'HH:MM')
- (E) =TEXTO(AGORA(!);"HH:MM")

QUESTÃO 18

Um usuário está digitando um trabalho em um slide do PowerPoint 2010 e acidentalmente pressiona na tecla F4 do teclado.

Marque a alternativa que descreve a função desta tecla neste caso:

- (A) Desfazer.
- (B) Repetir.
- (C) Apagar.
- (D) Inserir tabela automaticamente.
- (E) Criar novo slide.

QUESTÃO 19

Analise os itens e em seguida marque a alternativa correta:

I – Google é um programa de busca na internet.

II – Google e Bing são sites de busca na internet.

III – Mozilla e Chrome são softwares de navegação na internet.

- (A) I e III são corretos.
- (B) I e II são corretos.
- (C) Apenas o II é correto.
- (D) II e III são corretos.
- (E) Apenas o III é incorreto.

QUESTÃO 20

Um usuário do Windows notou que não aparece a Barra de Tarefas em seu desktop e deseja reverter o processo para que fique novamente visível.

Marque a alternativa correta sobre como executar essa reversão:

- (A) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Propriedades > Desmarque a opção “Ocultar automaticamente a barra de tarefas”.
- (B) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Propriedades > marque a opção “Fixar automaticamente a barra de tarefas”.
- (C) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Gerenciador de tarefas > Desmarque a opção “Ocultar automaticamente a barra de tarefas”.
- (D) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Bloquear barra de tarefas > Desmarque a opção “Ocultar automaticamente a barra de tarefas”.
- (E) Clique com o botão direito na barra de tarefas > Bloquear barra de tarefas, e automaticamente ela se torna visível.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
QUESTÃO 21

De acordo com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, o aleitamento materno é necessário para a garantia da saúde e do desenvolvimento adequado das crianças. É recomendado o aleitamento materno exclusivo até o:

- (A) Oitavo mês de vida.
- (B) Sexto mês de vida.
- (C) Sexto ano de vida.
- (D) Apenas na primeira semana de vida.
- (E) Primeiro mês de vida.

QUESTÃO 22

“A diferença de renda familiar influencia na dieta alimentar do brasileiro.”

Analisando essa informação marque a alternativa correta quantos aos itens abaixo:

I – O brasileiro de baixa renda apresenta melhor qualidade na dieta.

II – O brasileiro de melhor renda apresenta melhor qualidade na dieta.

III – O brasileiro de baixa renda apresenta pior qualidade na dieta.

- (A) Apenas o item I está correto.
- (B) Apenas o item II está correto.
- (C) Os itens II e III estão corretos.
- (D) Apenas o item III está incorreto.
- (E) Os itens I e II estão corretos.

QUESTÃO 23

A melhor e mais fácil fonte de vitamina D é obtida por meio do

- (A) Ovo.
- (B) Sol.
- (C) Cogumelo.
- (D) Leite industrializado.
- (E) Atum enlatado.

QUESTÃO 24

Segundo o Ministério da Saúde, em dez anos, houve o crescimento no número de pessoas de 18 a 24 anos que sofrem com obesidade. De quantos porcentos foram esse crescimento:

- (A) 45%
- (B) 18%
- (C) 60%
- (D) 69%
- (E) 110%

QUESTÃO 25

Analise os itens que segue:

I - Pactuar, na Comissão Intergestores Tripartite, prioridades, objetivos, estratégias e metas para implementação de programas e ações de alimentação e nutrição na rede de atenção à saúde, mantidos os princípios e as diretrizes gerais da PNAN;

II - Avaliar e monitorar as metas nacionais de alimentação e nutrição para o setor saúde, de acordo com a situação epidemiológica e nutricional e as especificidades regionais;

III - Apoiar e fomentar a realização de pesquisas consideradas estratégicas no contexto desta Política, mantendo atualizada uma agenda de prioridades de pesquisa em Alimentação e Nutrição para o SUS;

Os itens mencionados referem-se as responsabilidades

- (A) do Secretarias Municipais de Saúde.
- (B) das Secretarias Estaduais de Saúde.
- (C) do Distrito Federal.
- (D) do Ministério da Saúde.
- (E) do Sistema Único de Saúde.

QUESTÃO 26

“Consiste num conjunto de estratégias focadas na melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e coletividades.”

A que se refere o termo mencionado acima:

- (A) PAAS
- (B) PNPS
- (C) SUS
- (D) PNAN
- (E) PNDS

QUESTÃO 27

Os princípios do Sistema Único de Saúde são:

- (A) Universalidade; Integralidade; Equidade.
- (B) Universidade; Continuidade; Equidade
- (C) Continuidade; Competência; Entidade.
- (D) Igualdade; Liberdade; Fraternidade.
- (E) Iniquidade; Fracionalidade; Decência.

QUESTÃO 28

O conjunto de atividades que proporcionam conhecimento, detecção, análise e monitoramento de doenças decorrentes, inclusive, de fatores ambientais, com a finalidade de controlar e prevenir problemas na saúde humana corresponde a:

- (A) Vigilância Sanitária.
- (B) Vigilância Ambiental.
- (C) Vigilância dos Agrotóxicos.
- (D) Vigilância em Saúde.
- (E) Vigilância em Periferias.

QUESTÃO 29

Os Estados Membros da OMS concordaram em reduzir o consumo de sal da população mundial em 30% até o ano

- (A) 2021
- (B) 2035
- (C) 2025
- (D) 2024
- (E) 2040

QUESTÃO 30

Quando o paciente não consegue se alimentar por via oral (boca), a ingestão dos alimentos pode ser feita através de uma sonda, essa forma de nutrição do paciente chama-se

- (A) Parenteral
- (B) Parental
- (C) Enteral
- (D) Parietal
- (E) Enterite

QUESTÃO 31

De acordo com a Lei Nº 11.947/2009 O Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

(A) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

(B) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento psiquiátrico, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

(C) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento social, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

(D) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicomotor, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação física e da oferta de exercícios que cubram as suas necessidades durante o período letivo.

(E) tem por objetivo contribuir para o crescimento, o desenvolvimento psicossocial, a aprendizagem, o rendimento físico e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e social, ofertando refeições que cubram as suas necessidades durante o período letivo.

QUESTÃO 32

Quanto Art. 15 da Lei 11.947/2009, a quem compete propor ações educativas que perpassem pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.

- (A) Governo Estadual.
- (B) Ministério da Saúde.
- (C) Ministério da Educação.
- (D) Secretaria Estadual de Saúde.
- (E) Secretaria Municipal de Saúde.

QUESTÃO 33

Para crianças doentes graves, durante a nutrição parenteral, recomenda-se que as necessidades calóricas sejam ____ a ____ das recomendadas para nutrição enteral.

- (A) 85% - 95%
- (B) 75% - 85%
- (C) 80% - 90%
- (D) 45% - 65%
- (E) 60% - 70%

QUESTÃO 34

Alguns aminoácidos encontrados em alta concentração no leite humano, são adequados em dieta parenteral em prematuros ou recém-nascidos, dentre eles está

- (A) O ácido graxo.
- (B) A cisteína.
- (C) A valina.
- (D) A glicose.
- (E) O Triptofano.

QUESTÃO 35

A principal fonte de carboidrato enteral ofertada ao recém-nascido e lactente jovem é:

- (A) A lactose.
- (B) A arginina.
- (C) A niacina.
- (D) A biotina.
- (E) Nenhuma das alternativas.

QUESTÃO 36

Marque a alternativa correta:

- (A) As gorduras trans aumentam os níveis de colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL, o colesterol ruim) e aumentam os níveis de colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL, o colesterol bom).
- (B) As gorduras trans diminuem os níveis de colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL, o colesterol bom) e aumentam os níveis de colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL, o colesterol ruim).
- (C) As gorduras trans aumentam os níveis de colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL, o colesterol ruim) e diminuem os níveis de colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL, o colesterol bom).
- (D) As gorduras trans diminuem os níveis de colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL, o colesterol bom) e aumentam os níveis de colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL, o colesterol ruim).
- (E) As gorduras saturadas aumentam os níveis de colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL, o colesterol ruim) e diminuem os níveis de colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL, o colesterol bom).

QUESTÃO 37

“É direito do nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas.”

O texto acima pertence ao Art.

- (A) 14 do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista.
- (B) 31 do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista.
- (C) 33 do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista.
- (D) 84 do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista.
- (E) 33 da Constituição Federal do Brasil

QUESTÃO 38

Código de Ética e de Conduta do Nutricionista em seu Art. 14 diz que

(A) É dever do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, mesmo que violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, declarando conflitos de interesses, caso existam.

(B) É dever do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, mesmo que haja conflitos de interesses.

(C) É dever do nutricionista exercer suas atividades profissionais sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, declarando conflitos de interesses.

(D) É dever do nutricionista agir com transparência, dignidade e bom senso, sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, declarando conflitos de interesses, para poder exercer sua profissão.

(E) É dever do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, sem violar os princípios fundamentais deste Código e a ciência da nutrição, declarando conflitos de interesses, caso existam.

QUESTÃO 39

Conforme a Resolução RDC Nº 344/2002 toda farinha de trigo deve ser enriquecida com ácido fólico e ferro. Essa determinação tem o intuito de reduzir os problemas de saúde como

(A) A obesidade.

(B) O excesso de açúcar no sangue.

(C) A anemia ferropriva.

(D) A falta de cálcio óssea.

(E) A catarata.

QUESTÃO 40

A levedura utiliza o açúcar como alimento e o transforma em gás carbônico, álcool e substâncias aromáticas. Esse processo ocorre na fazedura

(A) Da manteiga.

(B) Do sorvete industrializado.

(C) Do pão francês.

(D) Do feijão guandu.

(E) Do chantilly.